

RESUMO
Dissertação de Mestrado
Programa de Pós-Graduação em Distúrbios da Comunicação Humana
Universidade Federal de Santa Maria

RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMO: CRITÉRIOS PARA A INTRODUÇÃO
DA ALIMENTAÇÃO POR VIA ORAL

Autora: LEILA SAUER PRADE
Orientadora: MÁRCIA KESKE-SOARES
Co-Orientadora: ÂNGELA REGINA MACIEL WEINMANN
Data e Local da Defesa: Santa Maria, 27 de março de 2006.

A assistência precoce ao recém-nascido com alterações no sistema sensório-motor oral possibilita o desenvolvimento da sucção e evita o comprometimento de sua nutrição. Esta pesquisa teve por objetivo verificar os critérios médicos e fonoaudiológicos, e suas possíveis correlações, para a liberação da alimentação por via oral para recém-nascidos pré-termo (RNPT) da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal do Hospital Universitário de Santa Maria (HUSM – UFSM). O grupo de estudo foi composto por 32 RNPTs, com idade gestacional menor que 37 semanas, clinicamente estáveis, sem uso de ventilação mecânica, sem alterações neurológicas ou alterações que pudessem interferir no desempenho das funções orais, e que tivessem liberação médica para iniciar a alimentação por via oral. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Santa Maria. A inclusão dos RNPTs na pesquisa deu-se mediante o consentimento livre e esclarecido dos pais e/ou responsáveis legais, expresso em termo elaborado com base na Resolução MS 196/96. A avaliação fonoaudiológica incluiu a coleta de dados oriundos do prontuário do paciente ou da mãe com relação a tipo de parto, sexo, peso de nascimento, idade gestacional e adequação quanto ao tamanho, bem como a observação das condições do RNPT no momento da avaliação, incluindo idade gestacional corrigida, idade cronológica, peso no dia da avaliação, padrão corporal, assistência respiratória, frequência cardíaca e respiratória, estado comportamental, reflexos orais, características do sistema sensório-motor oral, sucção não-nutritiva e sucção nutritiva, considerando-se aspectos relacionados ao número de sucções nos três primeiros blocos, tempo de sucção, tempo de pausa entre os blocos, grau de força e ritmo das sucções, além do volume ingerido durante a SN e a duração da mamada. Os resultados foram analisados no programa STATA, versão 5.0 (1998); foi utilizado o teste paramétrico de Variância ANOVA, não-paramétrico de Mann-Whitney e Qui-quadrado; o coeficiente de correlação utilizado foi o de Spearman, com nível de significância de $p < 0,05$. Os resultados obtidos indicam que a equipe médica utiliza como parâmetros para liberar a alimentação por VO a idade gestacional corrigida de 34 semanas, o peso em torno de 1.700 g e a estabilidade clínica do RN. Os resultados obtidos apontam para a necessidade de o RN apresentar os três reflexos orais de busca, sucção e deglutição, para que possa desempenhar a sucção não-nutritiva e nutritiva com força e ritmo. Além disso, verificou-se que foi estatisticamente significativo o ritmo rápido de sucção, o qual apresenta padrão de sucção mais organizado, garantindo a ingestão de líquidos de modo eficiente.

Palavras-Chaves: Recém-nascido pré-termo, Sucção não-nutritiva, Sucção nutritiva.