

RESUMO
Monografia de Especialização
Curso de Especialização em Fonoaudiologia
Universidade Federal de Santa Maria

EQUILÍBRIO NO IDOSO
AUTORA: Sheelen Larissa Ruwer
ORIENTADORA: Ângela Garcia Rossi
Santa Maria, janeiro, 2004.

Com o passar dos anos, o organismo humano passa por um processo natural de envelhecimento, gerando modificações funcionais e estruturais no organismo. As vias responsáveis pelo equilíbrio corporal também sofrem com o processo do envelhecimento, gerando grande impacto para os idosos. Sendo assim, o presente trabalho tem como objetivo estudar a função vestibular de idosos em função das queixas de tontura, zumbido e dificuldade auditiva. Foram avaliados 80 idosos de dois grupos distintos: Grupo A – composto por 38 mulheres e dois homens pertencentes a um grupo de terceira idade da cidade de Santa Maria, RS; e Grupo B: composto por 35 mulheres e cinco homens com queixas efetivas de alterações do equilíbrio corporal. Os idosos foram submetidos à Anamnese, sendo investigados prioritariamente aspectos relativos a tontura, zumbido e dificuldade auditiva; e à Avaliação Vestibular, a qual foi realizada por intermédio do Sistema Computadorizado de Vecto-eletronistagmografia SCV 5.0. os resultados demonstram uma diferença estatisticamente significativa entre os grupos, no que diz respeito as queixas de tontura e zumbido, as quais prevaleceram nos indivíduos do grupo B. na hipótese diagnóstica predominante à Vecto-eletronistagmografia computadorizada constatou-se que a maioria dos idosos apresentou diagnóstico normal, porém verificou-se a prevalência de alterações vestibulares nos idosos como, Síndrome vestibular periférica deficitária e Síndrome vestibular periférica irritativa. Não se observou sinais patognomônicos de alterações centrais ao exame vestibular. Conclui-se que as alterações vestibulares à Vecto-eletronistagmografia, em função das queixas de tontura, zumbido e dificuldade auditiva, são numericamente semelhantes no grupo de Terceira Idade e no grupo de idosos com queixas efetivas de alterações do equilíbrio corporal.