

RESUMO  
Monografia de Especialização  
Curso de Especialização em Fonoaudiologia  
Universidade Federal de Santa Maria

INFLUÊNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO E HÁBITOS DE SUÇÃO  
SOBRE O SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO: CONHECIMENTO DE UM  
GRUPO DE GESTANTES

Autora: Patrícia Pierobom Lima  
Orientadora: Ana Maria Toniolo da Silva  
Santa Maria, maio de 2004.

Os benefícios nutricionais, imunológicos, psicossociais e socioeconômicos do aleitamento materno vem sendo amplamente divulgados na literatura científica há bastante tempo. Mais recentemente tem-se pesquisado seus benefícios para a saúde do Sistema Estomatognático. A maioria dos trabalhos científicos realizados sugere que a amamentação natural trás benefícios ao crescimento e desenvolvimento crânio-facial e motor-oral do recém-nascido. O presente estudo teve como objetivo verificar o conhecimento de um grupo de gestantes a respeito da influência do aleitamento materno e dos hábitos de sucção de mamadeira, chupeta e sucção digital sobre o Sistema Estomatognático. A amostra foi constituída por 40 gestantes a partir do sétimo mês de idade gestacional provenientes da Unidade de Saúde Centro Materno Infantil no município de Santa Maria, RS. As gestantes responderam a um questionário elaborado pela pesquisadora, contendo questões relacionadas ao aleitamento materno, alimentação com mamadeira e hábitos de sucção de chupeta e sucção digital. As respostas fornecidas foram analisadas através de um estudo estatístico do tipo descritivo sendo que os resultados foram apresentados em valores absolutos e relativos. Conclui-se que gestantes demonstraram conhecimento sobre os aspectos alimento mais adequado para o bebê, período de aleitamento materno exclusivo, prejuízos do aleitamento com mamadeira e dos hábitos de sucção de chupeta e sucção digital e sobre a necessidade ou não de todo o bebê usar chupeta e razoável conhecimento a respeito dos benefícios do aleitamento materno, período de aleitamento materno complementado, posição mais adequada para o bebê na amamentação, prejuízos da alimentação através da mamadeira, prejuízos dos hábitos de sucção de chupeta e sucção digital e idades máximas para eliminação dos hábitos de sucção de mamadeira, chupeta e sucção digital.