

RESUMO  
Dissertação de Mestrado  
Programa de Pós-Graduação em Distúrbios da Comunicação Humana  
Universidade Federal de Santa Maria, RS, Brasil

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS COM  
DISFAGIA POR PARALISIA CEREBRAL  
AUTORA: FRANCISCA MÁRCIA PEREIRA LINHARES  
ORIENTADORA: ANA MARIA TONIOLO DA SILVA  
Santa Maria, junho de 2004.

O objetivo deste estudo foi avaliar o estado nutricional de crianças com disfagia por paralisia cerebral atendidas por uma equipe multidisciplinar na Escola Antonio Francisco Lisboa na cidade de Santa Maria, RS, e verificar se o tratamento fonoaudiológico teve influência no estado nutricional. Utilizou-se, como critérios, para avaliar o estado nutricional, um exame antropométrico incluindo as variáveis peso, altura e idade expressas em escore-Z, utilizando o programa Epinut do Epi-Info, que utiliza os parâmetros de referência norte-americana do *National Center for Health Statistics* (NCHS 1978). Outras investigações como condições socioeconômicas, exame clínico e inquérito alimentar foram realizadas para complementar a avaliação do estado nutricional. O estudo foi realizado com 20 crianças com disfagia por paralisia cerebral, com idades entre 1 a 10 anos, de ambos os sexos. Os resultados da avaliação do estado nutricional das crianças com disfagia neurogênica, quanto ao exame antropométrico, apresentou uma prevalência de 45% de déficit de altura em relação à idade. Conclui-se que no exame antropométrico as crianças com disfagia neurogênica por paralisia cerebral, desta pesquisa, apresentaram alta prevalência de desnutrição (déficit de altura em relação à idade) se comparadas com o padrão de referência internacional, e que esta alta prevalência pode estar relacionada com a disfagia. Outros fatores como o baixo nível socioeconômico das famílias de baixa ingestão de calorias podem contribuir para um agravamento do estado nutricional das crianças com disfagia. As crianças com disfagia neurogênica por paralisia cerebral, neste estudo, que realizaram fonoterapia apresentaram melhor estado nutricional.