

RESUMO
Dissertação de Mestrado
Programa de Pós-Graduação em Distúrbios da Comunicação Humana
Universidade Federal de Santa Maria, RS, Brasil

O USO DO TENS COMO REFERENCIAL NA APLICAÇÃO DE UM
PROGRAMA DE FONOTERAPIA DA GAGUEIRA (PFG)

AUTORA: CLARICE TEREZINHA TOMAZZETTI

ORIENTADORA: MÁRCIA KESKE-SOARES

Santa Maria, 15 de janeiro de 2004.

O objetivo deste estudo foi a investigação da eficácia de um Programa de Fonoaterapia da Gagueira (PFG) na promoção da fluência da fala de adultos gagos, comparando-se os resultados da sua aplicação em um grupo submetido ao uso da Transcutaneous Electrical Neural Stimulation – TENS, com os resultados obtidos em outro grupo sem o uso da TENS. Esse trabalho se originou do interesse da pesquisadora em investigar as contribuições de técnicas alternativas para a área da Fonoaudiologia na intervenção terapêutica da gagueira, dirigidas, mais especificamente, às alterações musculares presentes nos indivíduos gagos. Ao todo, cinco indivíduos do sexo masculino, com idades variando entre 15 e 56 anos receberam atendimento fonoaudiológico pelo período de um semestre letivo (março a julho de 2003), o qual foi estruturado da seguinte forma: Grupo 1 (G1) – aplicação de TENS associada ao Programa de Fonoaterapia da Gagueira, composto por 03 indivíduos e Grupo 2 (G2) – Programa de Fonoaterapia da Gagueira (PFG), composto por 2 indivíduos gagos. O aparelho marca IBRAMED, modelo Neurodim III, foi utilizado nesta pesquisa com a Estimulação Nervosa Elétrica Transcutânea do tipo breve-intensa, nos seguintes grupos musculares: orbicular da boca e masseter, bucinador e mentalis, esternocleidomastoideo e trapézio superior, por um período de 5 minutos em cada dupla de grupos musculares, totalizando um tempo final de 15 minutos de aplicação de TENS imediatamente anterior a sessão de desenvolvimento do PFG, nos indivíduos do G1. embora devido ao reduzido número de sujeitos não seja possível generalizar os resultados obtidos neste trabalho, os mesmos apontam para a validade desta proposta, onde se considerou como adequada a aplicação do Programa de Fonoaterapia da Gagueira (PFG) em todos os sujeitos deste estudo, pois apenas um deles não apresentou modificação positiva nos índices dos seis parâmetros da fluência da fala. Verificou-se a existência de alteração na execução das funções musculares das regiões facial e servical nos sujeitos gagos avaliados e a existência de relação entre as alterações da função muscular dos músculos faciais e cervicais avaliados e os parâmetros de fluência considerados neste trabalho, através da realização das provas musculares e da coleta da amostra da fala, nos períodos pré e pós-tratamento de ambos os grupos. Assim, pode-se verificar que o uso da TENS demonstrou ser uma importante técnica no auxílio do tratamento das alterações musculares apresentadas pelos sujeitos com gagueira, no sentido de favorecer o relaxamento e a conscientização corporal.