

RESUMO
Dissertação de Mestrado
Programa de Pós-Graduação em Distúrbios da Comunicação Humana
Universidade Federal de Santa Maria, RS, Brasil

A CONTRIBUIÇÃO DOS EXERCÍCIOS VOCAIS EM PACIENTES
DISFÁGICOS: ESTUDO DE CASOS
AUTORA: CARLA BORTOLOTTO VIEGAS
ORIENTADORA: ZILCA ROSSETTO DE MORAES
CO-ORIENTADOR: PEDRO CÓSER
Santa Maria, janeiro de 2003.

Este trabalho teve como objetivo verificar a eficácia dos exercícios vocais na dinâmica da deglutição, solicitando, por meio deles, ajustes musculares dos esfíncteres nela envolvidos. Esta pesquisa caracteriza-se como descritiva, sendo utilizado o método estudo de casos onde buscou-se avaliar, descrever e analisar os resultados de um programa de reabilitação em disfagia orofaríngea neurogênica baseado em exercícios vocais. Participaram deste estudo três indivíduos, portadores de disfagia orofaríngea neurogênica, por acidente vascular encefálico isquêmico. Todos eram do sexo masculino, com idade entre 66 e 69 anos; tinham diagnóstico de disfagia severa, com comprometimento na fase faríngea da deglutição, fazendo uso de sonda nasointestinal para alimentação; apresentavam condições de realizarem os exercícios propostos e tinham bom nível de linguagem compreensiva e expressiva. Os pacientes foram submetidos a um programa terapêutico com exercícios vocais otimizando a elevação e anteriorização da laringe, a coaptação glótica, o fechamento velofaríngeo e a constrição da faringe. Foram reavaliados após 20 sessões de fonoterapia com cinco encontros semanais. Os resultados deste estudo são demonstrados mediante a avaliação fonoaudiológica, auto-avaliação da deglutição. Com a análise dos dados foi possível constatar a eficácia da técnica aplicada e os ganhos obtidos pelos pacientes submetidos ao estudo, os quais passaram de alimentação via sonda para alimentação via oral, com segurança.