

RESUMO
Monografia de Especialização
Curso de Especialização em Fonoaudiologia
Universidade Federal de Santa Maria

EFEITO DA TERAPIA MIOFUNCIONAL RÁPIDA (OITO SESSÕES) EM
SUJEITOS COM RESPIRAÇÃO ORAL

Autora: Elisiane Weber

Orientadora: Ana Maria Toniolo da Silva

Co-orientadora: Eliane Serpa

Santa Maria, 4 de agosto de 2005.

Sabe-se que pacientes respiradores orais geralmente são acometidos por inúmeras alterações no sistema estomatognático que envolvem funções, com a de deglutição, mastigação, sucção, fonoarticulação, além da função respiratória. Com base nestas alterações, foi proposto um modelo de terapia miofuncional rápida que envolvesse o trabalho com todas as funções alteradas nestes tipos de pacientes. Foi selecionado um grupo de cinco sujeitos de ambos os sexos, com idades entre 11 anos e três meses a 12 anos e 5 meses, que possuíam diagnóstico otorrinolaringológico prévio de respiração predominantemente oral e que apresentavam queixas de problemas respiratórios. Para critérios de exclusão deste estudo estes sujeitos não possuíam obstruções nasais crônicas, problemas de má-oclusão do tipo mordida aberta anterior, lateral, mordida cruzada anterior ou lateral, sobressaliência acima de quatro mm e sinais sugestivos de comprometimento neurológico. Os procedimentos desta pesquisa foram realizados no Serviço de atendimento Fonoaudiológico da UFSM. Os indivíduos foram submetidos às avaliações e reavaliações fonoaudiológica, ortodôntica e fotográfica. Os resultados mostram que a terapia miofuncional proposta foi efetiva para a melhora dos cinco sujeitos com respiração oral avaliados, sendo que, quanto às estruturas orofaciais avaliadas houve, 100% de melhora nos padrões de perfil labial, postura lingual, tônus labial superior, tônus da bochecha esquerda, mobilidade lingual e comprimento do lábio superior, 80% de melhora no tônus labial inferior e 60% de melhora no tônus da bochecha direita. Quanto às funções estomatognáticas avaliadas, houve melhora de 100% nas funções de sucção e mastigação e de 80% nas funções de respiração e deglutição. Quanto à oclusão dental, não houve mudanças nos padrões avaliados, resultado este já esperado, pois, nesta proposta de terapia miofuncional, abordamos a modificação dos padrões funcionais e musculares.

Palavras-chave: Respiração oral, Sistema Estomatognático, Terapia Miofuncional Rápida.