

O HIV

O **HIV** (Vírus da Imunodeficiência Humana) é um vírus que atinge o sistema imunológico, que tem como função defender o organismo das infecções. Ele ataca o CD4 (defesa do organismo). Quando o sistema imunológico é atingido pelo vírus, o organismo perde parte da sua capacidade de defesa e podem aparecer algumas infecções graves. Essas infecções são chamadas de oportunistas, e isso é a **AIDS** (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida).

Como o vírus do HIV pode entrar no organismo?

Pode penetrar no organismo através das mucosas (parede da vagina, ânus) cortes, ferimentos, arranhões ou picadas de agulhas, chegando até a corrente sanguínea.

E como o HIV se dissemina?

Ele se dissemina através de:

- ⌘ atividade sexual sem proteção;
- ⌘ compartilhamento de seringas e agulhas contaminadas;
- ⌘ transfusões de sangue ou outros;
- ⌘ produtos infectados;
- ⌘ lesão acidental envolvendo contato com o material infectado (sangue p/ sangue).

A progressão do HIV no organismo

⌘ Infecção pelo HIV sem sintomas

O exame de sangue é positivo para o **HIV**. O vírus pode permanecer em baixa atividade por vários anos (em média 8 anos) e, assim, a pessoa não apresenta sintomas. O indivíduo é portador assintomático, ele tem o vírus e pode transmiti-lo.

⌘ Infecção pelo HIV com sintomas

Quando o vírus entra em alta atividade, compromete as células de defesa do organismo, debilitando o sistema imunológico. Começam a surgir sintomas leves (a pessoa torna-se sintomática) que aos poucos vão se agravando.

A AIDS

A AIDS é o último estágio da infecção pelo **HIV**. A quantidade de CD4 é muito pequena, debilitando gravemente o sistema de defesa. O organismo não consegue combater outras infecções e doenças. medicamentos.

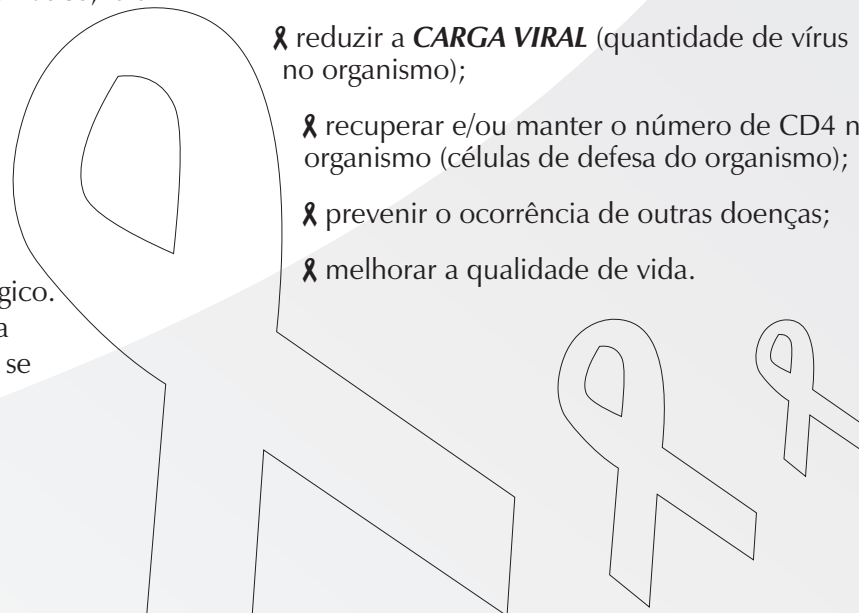
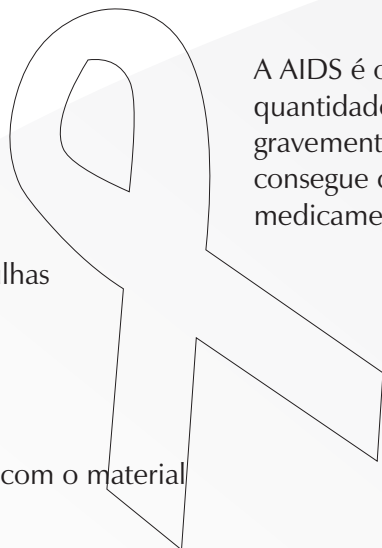
O TRATAMENTO

Embora ainda não sejamos capazes de eliminar o vírus do organismo já temos condições de parar seu crescimento e dificultar sua ação. Com um bom tratamento podemos manter a infecção sob controle. Os objetivos do tratamento incluem:

- ⌘ reduzir a **CARGA VIRAL** (quantidade de vírus no organismo);
- ⌘ recuperar e/ou manter o número de CD4 no organismo (células de defesa do organismo);
- ⌘ prevenir o ocorrência de outras doenças;
- ⌘ melhorar a qualidade de vida.

Dicas para o seu tratamento

- ⌘ Coloque a quantidade de medicamento que você precisa tomar por dia em frascos ou portamedicamentos. Assim fica mais fácil garantir que você tomou a quantidade necessária de comprimidos quando chega o fim do dia, e facilita o transporte destes no bolso ou bolsa.



Outras alternativas:

✂ programar seu relógio para despertar na hora de tomar o medicamento;

✂ anotar os horários de sua medicação em um lugar que você olhe sempre como agenda, espelho, geladeira;

✂ associar o horário de tomá-los com alguma atividade diária.

A bebida alcoólica nem sempre combina com o uso dos medicamentos, pois pode interferir na sua absorção e efeito, podendo potencializá-lo ou promover efeitos tóxicos.

;



CUIDADOS...

... com o armazenamento dos MEDICAMENTOS

✂ Não guarde medicamentos em cima da geladeira, no banheiro, em locais úmidos e expostos à luz e calor diretos.

✂ Guardar medicamentos em temperatura ambiente (até 25°C), de preferência em armário fechado, longe do alcance das crianças.

✂ Guardar medicamentos em geladeira de 2°C a 8°C.



Elaboração: Enf^{as} Janete Maria Denardin, Vânia Lucia Durgante, Salete Rizzatti; Farmacêutica Cláudia Sala;

Adaptação: Nepe - HUSM

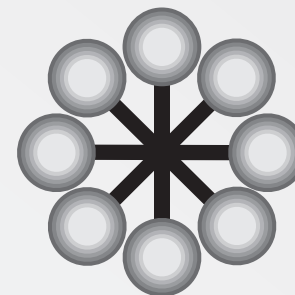
Diagramação: Juliana Mostardeiro



Hospital Universitário de Santa Maria

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SANTA MARIA
AMBULATÓRIO ALA I

Orientação aos usuários sobre HIV e AIDS



NEPE

Núcleo de Educação Permanente em Enfermagem

HUSM

Educação em Saúde