

A chegada do momento de receber a alta hospitalar e poder ir para casa é sempre muito esperada por todos.... Porém é necessário lembrar alguns conceitos e manter certos cuidados em casa também!

O que é Quimioterapia?

É o tratamento que utiliza medicamentos que agem destruindo as células doentes ou controlando seu desenvolvimento. Podem ser administrados:

- na boca: comprimidos (VO)
- na veia: soros (EV)
- no músculo (IM)
- na pele (SC)
- na espinha dorsal (IT)

Cada tipo de tratamento é definido pelo médico, dependendo de cada doença.

Além de atingir as células doentes, a quimioterapia pode afetar as células saudáveis, causando os efeitos colaterais, como:

- Náuseas/Vômito:** é comum ocorrer durante a quimioterapia e até alguns dias depois, então:
- evite frituras e alimentos muito temperados, e faça várias refeições pequenas durante o dia;
 - use o remédio para vômito prescrito pelo médico;
 - procure conversar com a nutricionista;



Diarréia: se ocorrer procure tomar bastante líquido, porém procure atendimento médico se persistir por mais de 2 dias.



Febre: é uma situação de emergência em crianças em tratamento, sobretudo após quimioterapia. SEMPRE que a temperatura for maior que 38°C, procure atendimento médico, vindo imediatamente para o Pronto Atendimento Pediátrico/HUSM.

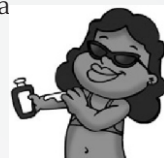


Ferida na Boca (mucosite): tenha uma boa higiene oral, use escova de dentes macia. Faça bochechos com chá de camomila ou malva. Caso haja dificuldade para engolir ou sangramento na boca procure atendimento médico.



Pele/Unhas: podem ficar mais secas, escuras e ainda sensíveis ao sol! Então:

- use protetor solar sempre que sair de casa
- use hidratante pelo corpo sem álcool.



Queda do cabelo: geralmente ocorre, quando se está em tratamento com quimioterapia. Use bonés, lenços, chapéus, perucas.



Lembre-se que isso é temporário, e o cabelo volta a crescer quando para a quimioterapia!

ATENÇÃO!



Durante o tratamento, os pacientes ficam mais sujeitos a qualquer infecção, por isso deve-se ficar atentos a alguns cuidados importantes:

- sempre lave bem as mãos com água e sabão;
- evitar machucados. Caso eles aconteçam, devem ser lavados com água e sabão e o médico deve ser avisado;
- não ingerir alimentos "crus", comprados na rua ou de procedência duvidosa (lanchonetes, restaurantes);
- evitar locais em que haja muitas pessoas e ambiente fechado;
- evitar banhos de piscina, praia, rios, açudes;
- evitar contato com pessoas doentes;
- evitar contato com pessoas vacinadas por duas semanas;
- manter sua casa limpa;
- tenha cuidados de higiene rigorosos no preparo e conservação de alimentos;
- tomar muito líquido, principalmente água.

NÃO PODE:

*utilizar medicamentos sem o conhecimento do seu médico, pois eles podem interferir no seu tratamento e na sua saúde!!!

*receber vacinas sem o consentimento médico.

IMPORTANTE!

Ao apresentar algum dos sinais abaixo, procure imediatamente atendimento médico:

- *febre maior que 38° C;
- *surgimento de bolhas, manchas ou feridas pelo corpo;
- *alterações no cateter: dor, calor, inchaço ou vermelhidão;
- *sangramentos;
- *dificuldade para respirar;
- *sonolência ou agitação excessiva;
- *vômitos; dores ou qualquer outro sintoma que não melhore com a medicação prescrita.



NÃO ESQUEÇA!

Sempre agende sua próxima consulta após a alta hospitalar, ou consulta ambulatorial. Comparecer a todas as consultas marcadas. Caso perca a consulta, entre em contato com o hospital e remarque seu retorno.

LEMBRE-SE!

Procure arrumar doadores de sangue e leve-os até o Hemocentro, pois a qualquer momento seu filho pode precisar de transfusões.



Toda a família é responsável pelos bons resultados do tratamento e todos devem fazer a sua parte seguindo com disciplina, determinação e vontade todos os cuidados e orientações de cada etapa do tratamento.

Telefones úteis:

CTCriaC : 55-3220 8209
Turma do IQUE:3220 9556
Secretaria da Hemato:3220 8591
CTMO: 55 3220 8658
Ambulatório de Quimioterapia: 3220 8587
Assistência Social: 3220 8516
Centro de Apóio a Criança com Câncer: 3222 4949
Hemocentro: 3221 526

Elaboração: Enf^{as} Aline Bin, Cláudia Franciele Possebon, Diane Salete Pereira, Idione Scremin da Silva, Sandra Helena Barros, Viviani Viero e Dr^a Paula Kielling Ries.

Adaptação: Nepe - HUSM

Diagramação: Juliana Mostardeiro



Hospital Universitário de Santa Maria

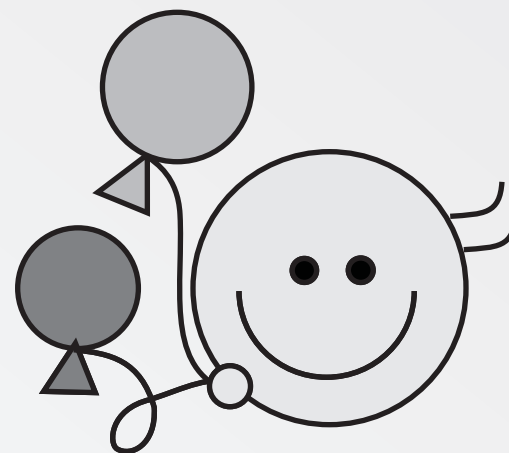


NEPE
Núcleo de Educação Permanente em Enfermagem
HUSM



Universidade Federal de Santa Maria
Hospital Universitário de Santa Maria
Nepe - Educação em Saúde

Orientações para a Alta Hospitalar



CTCriaC

Centro de Tratamento da Criança com Câncer