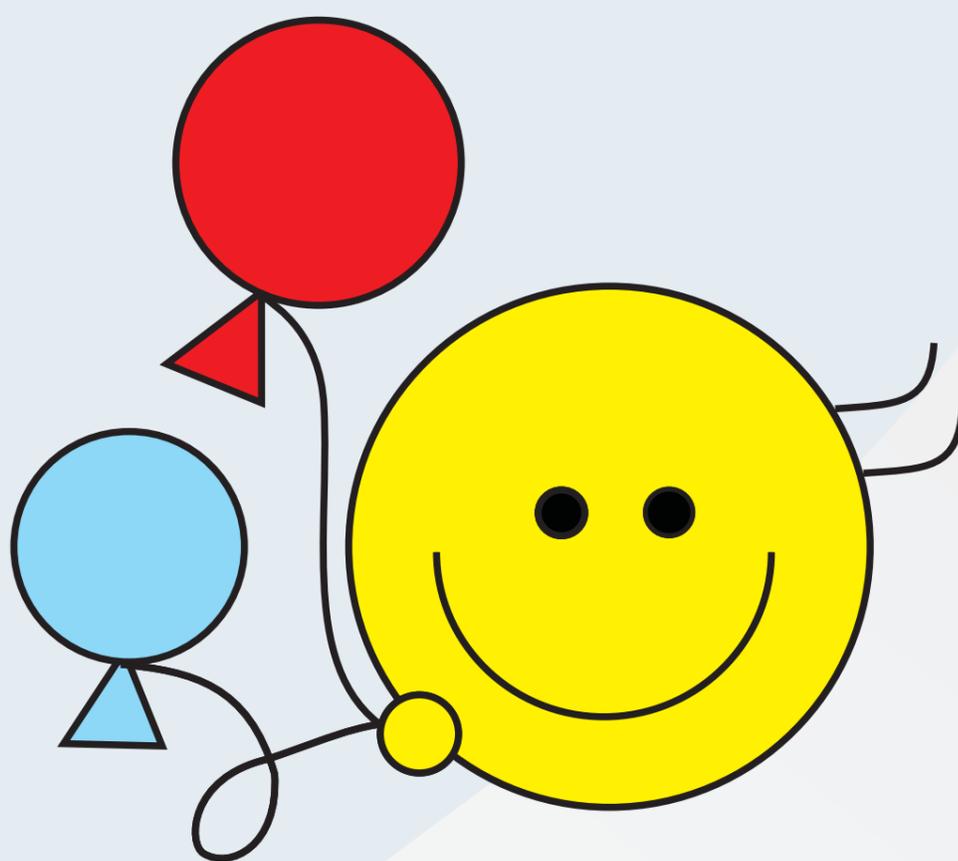


Universidade Federal de Santa Maria  
Hospital Universitário de Santa Maria  
Centro de Tratamento da Criança com Câncer



*CTCriaç*

**Orientações**

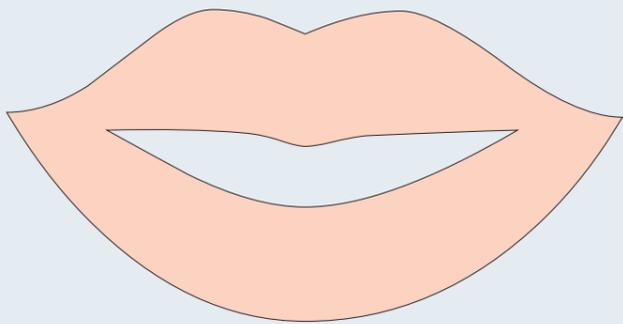
# O QUE É QUIMIOTERAPIA?

- ✦ É o tratamento que utiliza medicamentos que agem destruindo as células doentes ou controlando seu desenvolvimento.
- ✦ É a mais importante e promissora forma de tratamento.
- ✦ Cada tipo de tratamento com quimioterapia possui um protocolo que será definido pelo médico, dependendo da doença.

# A QUIMIOTERAPIA

## PODE SER

## ADMINISTRADA:



***Via oral:*** pela boca, em forma de comprimidos;

***Intramuscular:*** no músculo principalmente da perna;

***Subcutânea:*** no tecido subcutâneo, logo abaixo da pele, geralmente na barriga;

***Intratecal:*** na espinha dorsal, através da punção lombar;

***Endovenosa:*** na veia ou no cateter, direto ou através do soro.



# EFEITOS COLATERAIS DA QUIMIOTERAPIA:



**NÁUSEA/VÔMITO:** é comum ocorrer durante a quimioterapia e alguns dias depois. **Para evitar ou diminuir** o enjôo são usados geralmente remédios e alimentação leve.

**MUCOSITE:** resposta inflamatória das mucosas, geralmente da boca e esôfago (garganta), que causam feridas ou aftas. Causa bastante dor e desconforto.

***Previna-se com higiene oral, bochechos com chá de camomila ou malva, bicarbonato.***

## DIARRÉIA:

- ✦ 3 ou mais evacuações no dia;
- ✦ deve-se tomar muita água para evitar desidratação;
- ✦ observar se persistir por mais de 3 dias;
- ✦ seguir a orientação da nutricionista;
- ✦ prevenir assaduras.



CONSTIPAÇÃO: a constipação leva a fezes endurecidas e risco de sangramento anal.



- ✦ deve-se levar em conta hábito intestinal de cada um;
- ✦ seguir a orientação da nutricionista.

# ALTERAÇÕES DAS CÉLULAS DO SANGUE

## LEUCOPENIA OU NEUTROPENIA:

diminuição das células de defesas (leucócitos).

### **Cuidados a serem tomados:**

- ✦ Procurar atendimento médico, se febre em casa;
- ✦ Uso de máscara;
- ✦ Diminuir número de visitas;
- ✦ Aumentar cuidados de higiene e alimentação;
- ✦ Evitar contato com pessoas com viroses (resfriados, caxumba, herpes);
- ✦ Lavar bem as mãos;
- ✦ Controlar a temperatura.



## ATENÇÃO!

O sinal de febre pode indicar perigo de infecção.

**TROMBOCITOPENIA:** Plaquetas abaixo de 20.000.

### **Sinais de Alerta:**

- ✦ Manchas puntiformes sanguíneas (pontinhos de sangue = petéquias);
- ✦ Manchas roxas;
- ✦ Sangramento desproporcional a lesão;
- ✦ Sangramento sem causa aparente.

## Cuidados com plaquetas baixas:

- ✦ Evitar esforço físico exagerado;
- ✦ Manter repouso relativo ou absoluto no leito dependendo do número de plaquetas;
- ✦ Observar as evacuações;
- ✦ Evitar alimentos com muito sal para não subir a pressão;
- ✦ Não escovar os dentes com plaquetas abaixo de 50.000 e sim, realizar bochechos;
- ✦ Informar sempre que sentir dor de cabeça, visão turva, dupla ou diminuição da visão;
- ✦ Não se machucar;
- ✦ Não fazer injeções no músculo;
- ✦ Cuidar manchas na pele e sangramento em geral.



**MÉDICO**

## ATENÇÃO!

**Se algum desses sintomas aparecer, procure assistência médica.**

**ANEMIA:** diminuição dos glóbulos vermelhos ou hemoglobina.

### **Sinais e sintomas:**

- ✦ Palidez;
- ✦ Tontura;
- ✦ Batimentos acelerado;
- ✦ Dor de cabeça;
- ✦ Cansaço.



## Cuidados a serem tomados:

- ✦ Repouso
- ✦ Coleta do hemograma,
- ✦ Transfusões de sangue se necessário.

**TOXICIDADE DERMATOLÓGICA:** pode ser em relação a pele ou ao cabelo.



**Pele:** podem ficar mais secas, descamativas e sensíveis ao sol. Então use hidratantes e protetor solar.

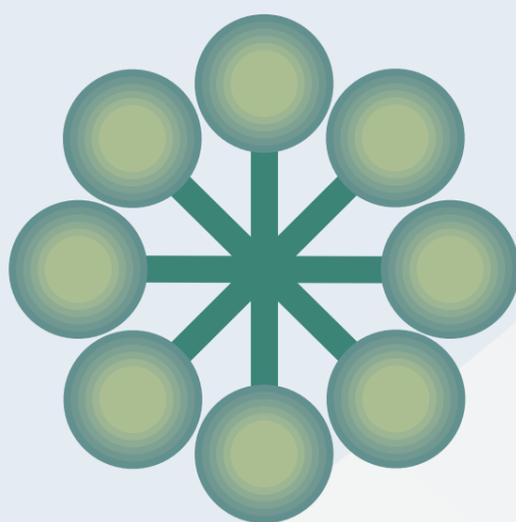
**Cabelo:** geralmente ocorre a queda de 2 a 3 semana após a quimioterapia, voltando a crescer logo após o término do tratamento.

**Elaboração:** Enf<sup>as</sup> Aline Bin, Clandia Franciele Possebon, Sandra Helena Comassetto Barros, Viviani Viero

**Revisão:** Margareth Freo

**Adaptação:** Nepe - HUSM

**Diagramação:** Juliana Mostardeiro



**NEPE**

Núcleo de Educação Permanente em Enfermagem

**HUSM**

